

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

Mit einer HIV-Infektion leben

Angebotsreihe für Betroffene und ihnen Nahestehende

1. Abend 10. März 2015
Arbeitswelt und HIV, rechtliche Probleme, Versicherungsfragen
Ein kurzer Input zum Thema wird gegeben, danach auf spezifische Fragen/Probleme der Teilnehmenden eingegangen.
Dr. iur. Caroline Suter, Aids-Hilfe Schweiz und Aline Schulthess, Aids Hilfe Bern
2. Abend 30. März 2015
Leben mit einer chronischen Krankheit
Chronische Erkrankungen zeichnen sich im Allgemeinen dadurch aus, dass sie über lange Zeit bestehen und nicht mit einer vollständigen Heilung zu rechnen ist. Dies führt häufig zu Verunsicherungen und Ängsten, unter Umständen auch zu rechtlichen Problemen.
Zudem ist eine HIV-Infektion oft noch ein Tabu und meist nur einem kleinen Kreis von Bezugspersonen bekannt. Das heisst, die Betroffenen leben mit einem Geheimnis, das sie ein Stück weit einsam macht. Im heutigen Abend wird auf die Gefühle eingegangen, die aus dieser Situation entstehen, und auf Strategien für einen konstruktiven Umgang damit.
Prof. Dr. Udo Rauchfleisch
3. Abend 9. April 2015
HIV und Reisen
Ferienplanung und daraus entstehende Fragen:
 - Gesundheitliche Risiken auf Reisen – kennen und vermeiden
 - Impfungen – was braucht's?
 - Medikamente – was muss mit?
 - Welche Einreisebestimmungen gibt es wo?
 - Ich erkrankte im Ausland, wer zahlt was?
 - Wie bringe ich meine Medis über die Grenze?**Dr. iur. Caroline Suter Aids- Hilfe Schweiz und Prof. Dr. med. Hansjakob Furrer, Inselspital Bern**
4. Abend 12. Mai 2015
Sexualität und Sinnlichkeit
 - Welchen erotischen und sinnlichen Spielraum möchte ich in meinem Leben gerne realisieren?
 - Wie kann eine befriedigende Sexualität auch mit Einschränkungen gelingen?
 - Wie kann ich der Herausforderung der unterschiedlichen sexuellen Bedürfnisse in der Partnerschaft begegnen?Der Workshop gibt Inputs zu verschiedenen Facetten von Beziehung und Sexualität und bietet Möglichkeit zur Reflexion eigener Fragen und Themen.
Annelise Aeschlimann, Msc, Psychologin FSP, Sexualtherapeutin DAS

Ort der Veranstaltungen

Polit-Forum Käfigturm, Marktgasse 67, Bern 2. Stock
18.30 bis 21.30 Uhr

Zu Beginn wird ein kleiner Imbiss angeboten, anschliessend
Vorträge/Diskussion/Workshops

Anmeldungen: mail@ahbe.ch oder 031 390 36 36

Aids Hilfe Bern Monbijoustrasse 32 Postfach 5020 3001 Bern
Telefon 031 390 36 36 Fax 031 390 36 37 mail@ahbe.ch www.ahbe.ch

